

« Je suis là où mes dévots me chantent et parlent de moi. »

Bhajans

De la Lignée de

Shri Ramakant Maharaj

Au sujet du culte Maharaj disait,
« Faites-le mais dites que ce n'est pas la Vérité ».

« Je suis très heureux de me mouvoir autour de LUI »

JAI GOUROU !

Les Bhajans

De la Lignée de
Shri Ramakant

Maharaj

Traduit de l'anglais par
Jean-Claude Dhainaut

Fait à Marennes Oléron France le 1 Avril 2016

*Shri Ramakant Maharaj
Et son Maître
Shri Nisargadatta Maharaj*



QUI EST

SHRI RAMAKANT MAHARAJ ?

Shri Ramakant Maharaj (né le 8 juillet 1941), est un disciple direct du défunt Shri Nisargadatta Maharaj (décédé le 8 septembre 1981), avec lequel il a passé dix-neuf ans. C'est un enseignant spirituel Indien de l'Advaita Védanta, de la Non Dualité, et un Gourou, appartenant à la branche Inchehiri de la Lignée des Navnath Sampradaya. Il offre l'initiation de la Tradition Navnath Sampradaya.



Ramakant Sawant a été élevé dans la commune rurale de Phondaghat, Gadgesakhil Wadi. En 1965, il intègre le prestigieux établissement Elphinstone Collège de Bombay, à la demande de Nisargadatta Maharaj. Suite à cela, il est diplômé de l'Université de Bombay en 1972, (M.A. en histoire et politique). En 1976, il a obtenu la qualification LLB, du Siddhartha Law College de Bombay. Il a travaillé dans la banque, au service juridique, de 1970 jusqu'à sa retraite en tant que directeur de la banque en 2000.

Il est marié à Anvita Sawant, aussi une disciple de Shri Nisargadatta Maharaj depuis de nombreuses années. Ils ont deux fils.

En 1962, Ramakant Maharaj a été présenté par des parents à son futur gourou, Shri Nisargadatta Maharaj. Après avoir passé quelques mois avec le Maître, il a pris le *Naam Mantra*, le Mantra du Gourou le 2 octobre 1962. Dès lors, il a assisté fidèlement et écouté régulièrement les entretiens de Nisargadatta Maharaj. Il était présent au Mahasamadhi de son Maître le 8 septembre 1981.

Au cours de la dernière décennie, à l'Ashram de Nashik sur Nashik Road (Maharashtra), Shri Ramakant Maharaj a accueilli les étudiants / disciples / dévots du monde entier, à ses enseignements et à l'occasion, à sa discrétion, les a initié dans la Lignée Inchehiri Navnath Sampradaya.

Concernant sa vie, Maharaj dit, « Je connais mon passé et d'où je viens. Je suis un miracle. Tout cela grâce à mon Maître, Shri Nisargadatta Maharaj ».

Sur la photo en 1977, avec son Maître Shri Nisargadatta Maharaj

LA BRANCHE INCHEGIRI
DE LA LIGNÉE NAVNATH SAMPRADAYA

L'origine de la Lignée Navnath Sampradaya remonte à plus de mille ans, au Seigneur Dattatreya. Une branche de la Lignée Navnath, (les Neuf Maîtres), finalement est devenu les Inchegiri Navnath Sampradaya, fondée par Shri Bhausaheb Maharaj. C'est la ligne directe qui mène à Shri Ramakant Maharaj.

Cette Lignée est peu connue en raison de l'attitude très humble des Maîtres. Ils ne se donnaient pas eux mêmes d'importance, mais ils étaient très dévoués pour partager la Connaissance et les enseignements. Shri Bhausaheb Maharaj, Shri Siddharameshwar Maharaj, Shri Nisargadatta Maharaj et Shri Ranjit Maharaj étaient tous des gens ordinaires.

L'Unité de la Connaissance et de la Dévotion, (*Jnana* et *Bhakti*), est la clé des enseignements de la Lignée. La Dévotion est la Mère de la Connaissance. Seulement par une intense dévotion au Gourou et Son adoration avec une foi totale, sera révélée la Connaissance de la Réalisation de Soi. À la fin, il y a une Unité totale entre la Connaissance et la Dévotion.

La Lignée a une Tradition centrée sur le Gourou. Le Maître fait de ses disciples, des Maîtres. Le Gourou initie le disciple avec le Mantra du Gourou, (*Naam Mantra*), la Clé du Maître. Le Mantra, le Gourou et l'Initiation sont inséparables. Foi dans le Gourou, totale acceptation du Maître et le Mantra du Gourou sont essentiels. Les Maîtres de cette Lignée ont tous reçu le même Mantra. En prenant le *Naam* Sacré, on reçoit l'aide et la puissance de tous les Maîtres de la Lignée. Ultimement, on devient Un avec le Maître, le *Sadgourou*. Ramakant Maharaj dit, « La récitation du Mantra du Gourou mène à la vraie Connaissance de Soi, et est le seul chemin, vrai, efficace, pour retourner à son État Originel ».

Siddharameshwar Maharaj, lui-même, réservait tous les honneurs à Bhausaheb Maharaj. Nisargadatta Maharaj faisait de même avec Siddharameshwar Maharaj. De la même façon, Ramakant Maharaj réserve tous les honneurs à son Maître, Nisargadatta Maharaj. Il y a une très forte connexion à travers l'entière Lignée : « Je suis juste un squelette, une marionnette de mon Maître », dit Ramakant Maharaj.

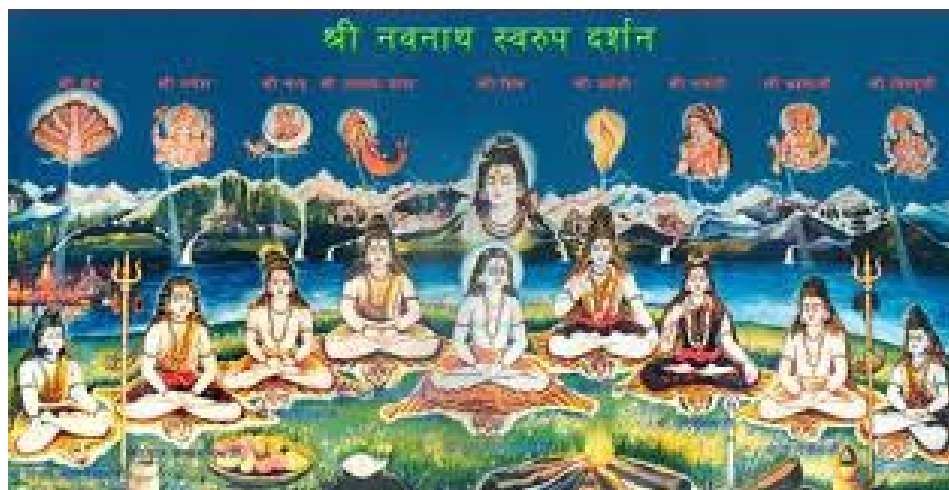
« Dans notre Lignée, nous donnons 'la Connaissance Directe' à votre 'Présence Invisible', pas au corps-forme ». « Cette Connaissance est la Connaissance Spontanée, ce n'est pas une connaissance livresque, c'est la Connaissance Spontanée. Les mots sont différents, la manière de parler peut être différente, mais le principe est le même. Il n'y a rien excepté le Soi Sans Rien ». La Connaissance est une Rare Connaissance. Les Maîtres ne parlent pas simplement de la Réalité au disciple, mais la montre dans lui-même, dans le disciple. Cette Connaissance Directe venant comme elle fait, de cette longue Lignée d'étincelants Maîtres, est de plus habilitée par le *Naam Mantra* sacré.

Les enseignements sont solides et forts, avec toute la Lignée derrière eux. Ils sont purs et extrêmement puissants. Les Maîtres partagent tous les secrets. Rien n'est gardé caché. C'est la Vérité Révélée qui a toujours été partagée gratuitement, sans aucune attente. Il n'y aura pas d'abus commercial de la Connaissance qui est la propriété inhérente de chacun – Vérité. Bhausaheb Maharaj disait, « Dans notre Lignée, aucun argent n'est demandé au dévot. Toute association avec l'argent polluera le *Naam Mantra*. La Sampradaya ne demande rien ».

**DATTATREYA
LIGNÉE DIRECTE
À Ramakant Maharaj**



LES NEUF MAÎTRES



Bhauasaheb Maharaj (1843-1914), a été initié par Shri Raghunathpriya Maharaj. Son Sadgourou était Shri Gurulingajangam Maharaj qui l'aimait profondément. Il était connu comme le Saint d'Umadi et était un chef de famille. Bhauasaheb Maharaj avait de nombreux disciples, incluant Shri Siddharameshwar Maharaj, Shri Gurudev Ranade et Shri Amburao Maharaj, pour en mentionner que quelques uns.

Sa Voie est connue comme la 'Voie de la Fourmi', utilisant la méditation, le détachement et la renonciation. Sa principale accentuation concernait le médium de la méditation, plutôt que la connaissance. C'était parce que beaucoup de ses disciples venaient de communautés rurales et étaient illettrés. Bhauasaheb Maharaj a enduré de grandes épreuves, comme il luttait pour trouver la

Réalité. Il demeura dans la forêt durant dix-huit ans, sans repos, méditant douze heures par jour. Soulignant l'importance de se souvenir du Nom Divin, il aurait dit, « Allez jusqu'à l'os. Faites toujours la répétition acharnée du Nom Divin dans le mental pendant la méditation ».

Siddharameshwar Maharaj (1888 – 1936), est né à Pathri, Sholapur. Quand Bhausahab Maharaj a vu Siddharameshwar Maharaj pour la première fois, il a annoncé, « Cet homme est grandement béni », et il lui donna l'Initiation le même jour.

Il resta dans la compagnie de son Maître durant sept ans. Après sa 'mort', il était si déterminé d'atteindre la Réalisation de Soi qu'il était prêt à sacrifier sa vie pour cela. Il commença d'intenses méditations, couplée avec des pénitences. On raconte qu'il avait atteint un tel haut niveau, que son corps dégageait une délicieuse fragrance de nectar durant ses méditations, parfumant l'air autour de lui.

Siddharameshwar Maharaj, comme beaucoup d'autres Maîtres de la Lignée, travaillait et avait une famille. Être un chef de famille n'était pas vu comme un obstacle, mais plutôt, comme une opportunité pour l'altruisme et le détachement.

À travers sa pratique, il était devenu clair pour lui, que la méditation était seulement le stade initial dans le processus pour atteindre la Réalité Finale. Et donc, il a fait évoluer les enseignements, passant de la 'Voie de la Fourmi' à la 'Voie de l'Oiseau'. La Réalité pouvait être atteinte à travers la discrimination et le détachement : « 'Illusoire' signifie qu'on ne doit pas le jeter. On doit juste réaliser sa forme trompeuse et alors, le mettre en action dans notre vie de tous les jours. Autrement, même si la Connaissance de Soi est comprise intellectuellement, il ne sera jamais totalement imprimé sur son cœur et le mental. Il ne deviendra pas actif ». Sa spiritualité, comme avant lui son Maître, était une spiritualité pragmatique.

Deux années plus tard, son bien aimé Maître, Bhausahab Maharaj, le béni avec une vision et lui communiqua : « Maintenant vous avez atteint la Réalité Finale. Vous n'avez plus rien à faire ».

Il commença à enseigner, utilisant un simple langage pour communiquer la Connaissance et la dévotion. Il est dit qu'il initia beaucoup de gens venant de tous les horizons de la vie. Le nombre n'est pas exactement connu, mais il est possible que plusieurs douzaines se soient Réalisés avec ce Maître extraordinaire ! On peut citer Ganapatrao Maharaj, Bainath Maharaj, Nisargadatta Maharaj, Ranjit Maharaj, Muppin Kaadsiddheshwar Maharaj, Balkrishna Maharaj.

Il garda ses enseignements pratiques, utilisant des exemples de la vie de tous les jours. Il a encouragé le développement de la méthode du questionnement de Soi, de la discrimination et du détachement.

Pour prévenir une connaissance stérile et creuse, Siddharameshwar Maharaj insista sur l'importance de la dévotion en honorant son Maître. Le livre, *Le Maître de la Réalisation de Soi*, contenant ses enseignements, est un classique de la spiritualité.

Nisargadatta Maharaj (1897 – 1981), était dévoué à son Maître, Shri Siddharameshwar Maharaj. Il était très fortuné de l'avoir rencontré, seulement trois ans avant le 'décès' de son Maître à l'âge de quarante-huit ans. Remarquablement, peu d'années après, lui-même, seul, atteignait la Réalisation de Soi.

Maharaj, une nouvelle fois, a fait progresser les enseignements, en transmettant la Connaissance Directe d'une façon parfois brusque mais toujours perçante. Ses remarquables enseignements ont éveillé beaucoup de chercheurs. Le fameux livre, *I Am That* ('JE SUIS' en français), publié en 1973, avec l'appel au clairon de, « Le Chercheur est celui qui est en recherche de lui-même », apporta une avalanche de Visiteurs de l'Ouest.

En parlant du *Naam Mantra*, Nisargadatta Maharaj disait : « Le Mantra est très puissant et efficace. Mon Gourou m'a donné ce Mantra et le résultat est tous ces visiteurs venant du monde entier ? Cela vous donne une idée de sa puissance ».



Bhausaheb Maharaj



Gurulingajangam Maharaj



Siddharameshwar Maharaj



Nisargadatta Maharaj



*« Le Gourou n'est pas une personne.
Il est l'Absolu Non Manifesté Impersonnel
Dans une forme manifestée ».*
Shri Ramakant Maharaj

Ramakant Maharaj (né en 1941), a été initié en 1962 par son Maître, Nisargadatta Maharaj, et a fait évoluer les enseignements de la Lignée une fois de plus. Son approche est révolutionnaire, radicale et absolue. Il n'entretient pas les concepts, coupant rapidement dans tout, y compris le concept 'Je Suis'. Il offre un raccourci vers la Réalisation de Soi en présentant les Plus Hauts Enseignements, dans un langage terre-à-terre.

Ces Maîtres de la Lignée font passer la plus haute Connaissance, d'une manière désintéressée et ouverte. La dépendance au Maître ou à la forme du Maître est fortement découragée. Leur sincère et noble souhait est de transformer le disciple en Maître. Là réside l'unicité de la Branche Inchegiri de la Lignée des Navnath Sampradaya.



*« C'est par la grâce de mon Maître
Shri Nisargadatta Maharaj,
Que je partage cette Connaissance avec vous,
La même Connaissance qu'il a partagée avec moi. »*

Qui est Shri Ramakant Maharaj ?

4

La Branche Inchegeri de la Tradition Navnath Sampradaya

5

- Dattatreya – Les Neuf Maîtres 6
- Bhausahab Maharaj 6
- Siddharameshwar Maharaj 7
- Nisargadatta Maharaj 7
- Ramakant Maharaj 9
- « C'est par la grâce de mon Maître Nisargadatta Maharaj... » 10

Sommaire

11

1. Bhajans Tôt le Matin (BTM)

13

○ KAKAD ARATI

13

- Ki Jai 13
- 1. C'est l'aube 13
- 2. Réveillez-vous 13
- 3. Éveillez-vous 14
- 4. Vos dévots font Arati 14
- 5. Levez-vous à l'aube 15
- 6. Le Gourou est le roi 15

○ ARATI 16

○ BHAV-PARAK

17

○ CHI-DA-NANDA 17

2. Bhajans Matin (BMA)

19

- 1. Vous vous étendez partout. 19
- 2. Je me prosterne. 19
- 3. Oh ! Sadgourou, Vous êtes ma mère. 20
- 4. Quand je Vous vois. 20
- 5. Je suis la joie originelle. 21
- 6. Que puis-je vous donner en retour ? 21

○ ALLUMEZ LA LAMPE ARATI 22

○ DASBODH ARATI 22

○ BHAV-PARAK

23

3. Bhajans Après-midi (BAM)

- 1. Je suis très heureux de me mouvoir autour de Lui. 24
- 2. Concentrez-vous sur Lui, à l'extérieur et à l'intérieur, partout votre propre Soi. 25
- 3. La grandeur de mon Maître est qu'Il transforme ses disciples en Maîtres. 27
- 4. La paix est ressentie en chantant Votre nom. 28
- 5. Que puis-je faire pour vous remboursez ? 29
- 6. Ce doute « Je suis le corps » s'en est allé par votre grâce, et spontanément « Je suis Lui ». 29
- 7. Dans la Réalité, il y a une 'vache' (Le corps.)... 30

4. Bhajans Soir (BSO)

○	<u>SUIVANT LE JOUR</u>	<u>32</u>
▪	<u>1. Jeudi : le jour du Gourou</u>	<u>32</u>
▪	<u>2. Vendredi : le jour de Rama</u>	<u>32</u>
▪	<u>3. Samedi : le mental est comme le vent</u>	<u>32</u>
▪	<u>4. Dimanche : Tous sont Un</u>	<u>32</u>
▪	<u>5. Lundi : le jour de Shiva</u>	<u>32</u>
▪	<u>6. Mardi : le jour de Devi</u>	<u>33</u>
▪	<u>7. Mercredi : Vitthala</u>	<u>33</u>
○	<u>ABHANGAS</u>	
	<u>33</u>	
▪	<u>1. Les trois gunas.</u>	<u>33</u>
▪	<u>2. Ne pensez jamais que le monde est vrai.</u>	<u>33</u>
▪	<u>3. Cette rare personne ne voit aucune dualité, seulement l'Unité.</u>	<u>33</u>
▪	<u>4. Celui qui a la compréhension de Soi reste dans Lui-même.</u>	<u>34</u>
▪	<u>5. Seulement Vous-même êtes vrai.</u>	<u>34</u>
▪	<u>6. Soyez vous-même Lui.</u>	<u>34</u>
▪	<u>7. Alors tous les gens sont Moi-même.</u>	<u>35</u>
▪	<u>8. Alors l'illusion/maya ne reste pas.</u>	<u>35</u>
▪	<u>9. Mon souhait est Son souhait, et Son souhait est Mon souhait.</u>	<u>36</u>
▪	<u>10. À l'extérieur, Il vit comme un fou.</u>	<u>36</u>
▪	<u>11. Les pensées sont devenues sans pensée.</u>	<u>37</u>
▪	<u>12. Vous pouvez aussi atteindre la Réalité, comme Moi.</u>	<u>38</u>
▪	<u>13. Si vous chantez ces douze abhangas, vous serez Réalisé.</u>	<u>38</u>
▪	<u>14. Vous aurez le Darshan de Vithoba dans sa forme manifestée.</u>	<u>38</u>
▪	<u>15. Pour vous j'ai donné cette réelle Compréhension.</u>	<u>39</u>
○	<u>DIEU TRAVAILLE COMME LE DOMESTIQUE DU DOMESTIQUE.</u>	<u>40</u>
○	<u>ALLUMER LA LAMPE ARATI.</u>	<u>43</u>
○	<u>ARATI À VOUS SIDDHARAMA.</u>	<u>43</u>
○	<u>VOUS ÊTES TOUJOURS PUR.</u>	
	<u>44</u>	
○	<u>LE SOUHAIT A ÉTÉ EXAUCÉ.</u>	<u>45</u>
○	<u>SHEJ-ARATI (Prière et gratitude pour tout ce que le Sadgourou a donné.).</u>	
	<u>45</u>	
○	<u>KARUNA AS-TAK (Demander Sa miséricorde.).</u>	<u>46</u>
○	<u>PALA-NA (Berceuse.).</u>	
	<u>46</u>	
○	<u>ABHAY-DAAN.</u>	
	<u>47</u>	
○	<u>SADGURUSTAVAN.</u>	<u>47</u>
○	<u>ARATI À SHRI RANJIT MAHARAJ.</u>	
	<u>47</u>	

ΦΦΦΦΦΦ

Bhajans Tôt le Matin

« Je suis là où mes dévots me chantent et parlent de moi. »

KAKAD-ARATI

KI JAI

Shri Siddharameshwar Maharaj Ki Jai

Shri Bhausaheb Maharaj Ki Jai

Shri Gurulingangam Maharaj Ki Jai

Shri Kadsiddeshwar Maharaj Ki Jai

Shri Nisargadatta Maharaj Ki Jai

Shri Ranjit Maharaj Ki Jai

Shri Ramakant Maharaj Ki Jai

1. C'est l'aube

C'est l'aube, c'est l'aube, c'est l'aube, c'est l'aube.

Éveillez-vous, Seigneur *Narayan* (qui savoure le monde illusoire avec la compréhension).

Éveillez-vous, *Lakshmiramana* (Je sais que je joue dans chacun).

Éveillez-vous, les habitants de Shri *Giri*, oh, grand Seigneur *Vyankatesha*.

Les navires sont remplis de lait chaud, et de beurre fraîchement baratté, fait à partir du lait caillé.

En barattant cette connaissance, vous avez appris que le monde n'est rien. Mais vous êtes toujours l'Un restant, l'équilibre du monde.

Toutes ces nobles personnes ont apporté le jasmin en fleurs et les fleurs 'jaji'.

Partout la douce fragrance des fleurs (symbolisant les sens).

Quand éveillé, (avec ses yeux de Lotus) l'Un voit la douceur partout.

Éveillez-vous, oh Shri *Gopalkrishna* aux yeux de Lotus et sentez la douce fragrance des fleurs.

Combien de temps allez-vous encore dormir ? Vous ne dormez jamais, seul le corps dort.

Tous les aspirants sont venus pour vous voir (pour la poussière sur vos pieds).

Oh ! Vous êtes le Seigneur du monde.

Vous demeurez dans le corps comme la fragrance dans la fleur.

2. Réveillez-vous, oh ! Grand Réalisé

Réveillez-vous, oh ! Grand Réalisé, *Shivayogi*, Seigneur des sages.

Entendez-vous toutes les cymbales et les tambours qui jouent pour vous louer et le divin chant de *Brahma*.

Vous êtes toujours très aimable pour vos aspirants. Vous brisez leur mental de l'illusion.

Vous montrez à vos disciples que tous possèdent la même Puissance intérieure que *Shiva*.

Les grands Saints avec leur puissant *Mantra* et les *Yogis* sont venus chanter vos louanges.
Oh ! Le plus grands des plus grands.

3. Éveillez-vous, oh ! Soleil de la conscience

Éveillez-vous, oh ! Soleil de la conscience, Siddharameshwar Maharaj.
Éveillez-vous, oh ! *Sadgourou*, Seigneur de *Pathri*.
Vos dévots sont rassemblés et attendent à la porte pour un regard rapide de votre part.
C'est l'aube et le soleil (la connaissance) se lève.
Levez-vous maintenant !
Répondez à l'attente de vos dévots.

Les dévots ont fait des guirlandes de fleurs, souhaitant vous les offrir.
Éveillez-vous et quittez votre sommeil !
Donnez-nous un regard.
Acceptez le culte de vos dévots, oh ! *Naresha*, Seigneur de tous les êtres humains.
Vous avez pris un corps humain, mais vous restez malgré tout le plus grand.

Nous offrons *Arati* (le feu divin de l'aube) pour vous satisfaire, alors pourquoi êtes-vous encore dans ce sommeil Divin (*nidra*) ?
Datta (le compositeur) chante Votre nom.
Vous êtes éveillé, pourquoi ne venez-Vous pas nous écouter, oh ! *Keshava*, oh ! Seigneur.

4. **Vos dévots font *Arati***

Vos aspirants font *Arati*.
Éveillez-vous !

Rien ne peut vous être comparé.

Vous, vous-même, sont ce que les *Shrutis* et les *Védas* clament.

Comment puis-je dire que vous êtes le créateur de ce corps, quand vous êtes le créateur du monde entier. Mes salutations à Vous.

Comment puis-je Vous comparer à la mère qui donne naissance à un enfant, quand vous éliminez le cycle de la naissance et de la mort pour moi.

Comment puis-je Vous comparer avec *Kalpataru* (l'arbre qui exauce les souhaits), qui exauce nos désirs, quand vous faites de nous des sans désir !

Oh ! Siddharameshwar, vous ne pouvez pas être comparé à *Kalpataru* ou *Chintamani*, la pierre qui exauce les désirs afin de les sabrer tous. Vous êtes indescriptible.

Kamedhenu (la vache qui exauce les désirs) fournit tous les désirs du mental, alors que vous faites sans désir (parce qu'il n'y a rien là) tous ceux qui s'abandonnent à vous.

Si vous êtes comparé à l'océan, l'océan est salé, mais vos mots sont doux, 'appréciables' et m'apportent satisfaction.

Brahma (la Connaissance / le Créateur) fait apparaître le monde, mais vous, en tant que fondation, donnez la lumière à *Brahma*.

Datta (le compositeur) se sent honteux de vous appelez *Brahma*.

Vous êtes au-delà de *Brahma*.

5. **Levez-vous à l'aube, pressons-nous vers le temple**

Levez-vous à l'aube, pressons-nous vers le temple (le Soi).

Tous les péchés sont brûlés par le *Kakad-Arati*. Plus de péché car vous vous connaissez vous-même maintenant.

Vous êtes debout (aspirants)... Faites ce qui est bon pour vous ! N'oubliez pas cela.

Une fois que le corps s'en est allé (mort), vous ne pouvez plus atteindre la Réalité.

En s'éveillant à l'aube, nous verrons *Vithoba* – Seigneur *Krishna* – clair Absolu.
À travers Son enseignement inestimable qu'Il m'a offert et ma pratique, je crois en LUI.
Éveillez-vous *Krishna* qui dort dans son propre Soi (Sa propre maison. Il est toujours ici à l'intérieur du corps.).

Purifions-nous rapidement afin qu'aucun mauvais présage ne L'affecte.

À *Kakad-Arati*, différentes sortes de chansons sont chantées, tambours et cloches sont joués...
... Et la lampe *Arati* de l'aube est allumée pour *Panduranga*, *Vithoba*...

À la porte principale, tandis que l'on souffle dans les conches, la musique est jouée et la lampe *Arati* est déplacée en cercles.

Seigneur *Keshava*, Shri *Bhauasaheb*, *Siddharameshwar*, *Gurulingajangam*, *Kadsiddeshwar*, *Nisargadatta*, *Ranjit-eshwara* ... sans s'ennuyer, jamais fatigués, jamais diminués, inépuisables.

Nama (Le grand Saint et écrivain), et nous tous prosternés à vos pieds.

6. Le Gourou est le Roi des générations de Saints

Le Gourou est le Roi des générations de saints.

Le Gourou donne un réel abri (Sans le *Gourou*, la force de vie n'existe pas.), une place pour le repos de mon âme.

Il n'y a aucun autre Dieu pour moi, que mon *Gourou*, dans les trois mondes.

Le *Gourou* est un océan de bonheur. Le *Gourou* fait de Lui un petit corps-mental salé. Le *Gourou* n'est jamais dérangé, comme une montagne non affectée quelles que soient les conditions.

Le *Gourou* aide toujours l'aspirant pour atteindre la Réalité, en lui donnant du courage comme une mère.

Le *Gourou* est la vache exauçant les souhaits à la maison des dévots, leur donnant ce qu'ils désirent.

Le *Gourou* est la racine de l'Unité.

IL n'y a pas de temps en Lui.

Le *Gourou* vous rend immortel.

IL détruit tous les péchés (Il n'y a pas de péché en Lui.).

Le *Gourou* est la racine de la renonciation.

Le *Gourou* est LUI toujours.

Le *Gourou* vous montre spontanément la compréhension de ce qui n'est pas la vérité et que vous pouvez quitter.

Les liens du mental sont dissous par LUI.

Le *Gourou* montre le trésor caché du Soi.

Le *Gourou*, en donnant le pouvoir spécial de la connaissance, attache le nœud de la compréhension.

Je suis LUI, unissant le disciple et la Réalité.

Le *Gourou* fait des sermons.

Le corps est *Kashi* (Le lieu pour atteindre la libération.).

Le *Mantra* du *Gourou* est la Clé du Maître, « Je suis Lui ».

Pour le Seigneur *Vitthala*, Mère *Rukhmini* et pour *Siddharameshwar* de *Pathri* ;

Vitthala (L'écrivain de ce poème.), appelle aux pieds du *Gourou*.

L'UN, qui avec compréhension, savoure le monde.

ARATI

J'ai reçu une grande fortune qui m'a poussé hors des affaires du monde.
J'ai rencontré mon *Sadgourou* et je fais ce qu'Il me demande.
Il m'a mis dans la bonne direction, vers l'intérieur où est le Soi.
Après la traversée des attributs, vous atteindrez *Pandhari*, où *Vithoba* réside.
Comment décrire ce bonheur ? Quand l'égo s'en va le bonheur demeure.
Par la lumière de la compréhension qu'Il m'a donnée, mon égo est complètement détruit.
Je vais vers le Soi. Le corps reste mais je ne m'occupe plus de lui.
Le mental devient pas de mental, aucune trace de lien demeure.
Fusionné dans le Soi, j'ai oublié pourquoi je suis venu ici ! Les mots sont sans signification.
Je suis devenu l'UN, je vois seulement Moi-même partout.
Les Trois attributs sont brûlés, je les ai transcendés.
L'Indestructible, l'Eternel est merveilleux. La lumière de l'Illumination de Soi ne diminue jamais.

En me concentrant sur Cela, je me rappelle de LUI seulement.
J'oublie même de cligner des yeux !
Le mental devient l'absence de mental.
Je ne sais plus si c'est le jour ou la nuit.

Cela que j'ai allumé est *Vitthala*, l'*Arati* de Soi, en pleine splendeur dans son cœur.
Cette lumière de Soi a franchi l'espace, devenant si importante, qu'elle ne peut pas être contenue dans le ciel.
La lumière du soleil et de la lune a diminué, dans cette Puissance.
Je comprends que toutes les voix et toutes les musiques viennent de MOI.
MOI-MÊME suis partout.
Tout est en harmonie.
Dans l'océan de bonheur, je me suis noyé moi-même... avec amour...
... et ainsi s'est achevé le plus grand bonheur, que les mots ne peuvent pas exprimer.
Par Sa compagnie, j'ai obtenu la compréhension.
J'ai fait *Arati*.
Je me suis illuminé moi-même.
Toutes les pensées s'en sont allées, le mental devient sans mental.
Béatitude sans cause.
Chacun est LUI.
Le disciple *Pundalika* de *Krishna* a reçu cette bénédiction et par elle il est devenu *Hari* / LUI.

BHAV-PARAK

(Prononcer bow-parak)

Le désir a été exaucé. Vous êtes devenu le Roi des Rois. Vous êtes LUI et cette prospérité est votre Soi.

Partout il y a le bonheur dans les trois mondes, parce qu'excepté LUI, il n'y a rien.

Vous brillez toujours parce que vous êtes la Vérité, vous êtes la religion de l'UN, il y a seulement la religion de Soi, et Moi-même suis partout. Tout est UN.

Vous voyez tout, mais cependant il n'y a rien que Vous-même. Vous voyez votre Soi.

Shri Siddharameshwar Maharaj Ki Jai

Shri Bhausaheb Maharaj Ki Jai

Shri Gurulingjangam Maharaj Ki Jai

Shri Kadsiddeshwar Maharaj Ki Jai

Shri Nisargadatta Maharaj Ki Jai

Shri Ranjit Maharaj Ki Jai

Shri Ramakant Maharaj Ki Jai

(Tenir *Arati* des deux mains et en face de *Maharaj*, la faire tourner dans le sens des aiguilles d'une montre plusieurs fois en chantant... *JAI GOUROU, JAI GOUROU, ... 7 fois*)

CHIDANANDA

Je suis l'Éternelle Béatitude. Je suis *Shiva*.

Je suis l'Éternelle Béatitude. Je suis *Shiva*.

Je ne suis pas le mental, l'intellect, l'égo ou le subconscient.

Je ne suis pas les oreilles, la langue, le nez ou les yeux.

Je ne suis pas l'espace, la terre, le feu ou le vent.

Je suis l'Éternelle Béatitude. Je suis *Shiva*.

Je suis l'Éternelle Béatitude. Je suis *Shiva*.

Je ne suis pas la force de respirer, les sept éléments vitaux du corps, ni les cinq couvertures.

Je ne suis pas la parole, les mains, les pieds, ni le rectum.

Je suis l'Éternelle Béatitude. Je suis *Shiva*.

Je suis l'Éternelle Béatitude. Je suis *Shiva*.

Je ne suis pas l'envie, la cupidité, ni le désir, ni l'attirance.

Je ne suis pas l'arrogance, ni la fierté, ni la jalousie, ni la religion, ni la fortune, ni les dépenses pour l'humanité, ni la libération.

Je suis l'Éternelle Béatitude. Je suis *Shiva*.

Je suis l'Éternelle Béatitude. Je suis *Shiva*.

Je ne suis pas la vertu, le péché, la joie et la tristesse.

Je ne suis pas le Mantra, le pèlerinage, les Écritures, les offrandes ou le feu rituel.

Je ne suis pas la nourriture, l'action de manger et ce qui est mangé.

Je suis l'Éternelle Béatitude. Je suis *Shiva*.

Je suis l'Éternelle Béatitude. Je suis *Shiva*.

Je ne suis pas la mort, le doute, ni la discrimination de castes.

Je ne suis pas le père, la mère, donc pas de naissance.

Je ne suis pas le frère, ni l'ami, ni le Gourou, ni l'aspirant.

Je suis l'Éternelle Béatitude. Je suis *Shiva*.
Je suis l'Éternelle Béatitude. Je suis *Shiva*.

Je suis au-delà des concepts, sans changement, au-delà de la forme.
Je suis tout étendu dans tous les sens.
Je vois l'égalité dans chacun. Je ne suis ni libéré, ni lié.

Je suis l'Éternelle Béatitude. Je suis *Shiva*.
Je suis l'Éternelle Béatitude. Je suis *Shiva*.

C'est complet et parfait. C'est complet et parfait.
Du complet et parfait, le complet et parfait devient manifesté.
Si le complet et parfait sort du complet et parfait, même alors le complet et parfait restera toujours.

ΦΦΦΦΦΦΦ

Bhajans Matin

Au sujet du culte *Maharaj* disait, « Faites-le mais dites que ce n'est pas la Vérité ».

1. Vous vous étendez partout

Vous vous étendez partout, n'importe où. Aussi, comment puis-je Vous souhaiter la bienvenue ?

Vous êtes toujours Divin, parfait ; (il n'y a pas de mauvais présages en vous) ; Il n'y a pas de place excepté Vous. Aussi, comment puis-je Vous offrir un siège ?

De Vous, la connaissance fleurit. L'eau pure du Gange se déverse de Vos pieds. Aussi, comment puis-je laver Vos pieds ?

Vous êtes si beau, si agréable, toujours pur, Vous êtes sans corps (cependant il est si propre). Aussi, comment puis-je Vous baigner ?

Vous êtes si clair et Votre fragrance si douce, que l'odeur du santal ne peut pas Vous affecter. Vous pouvez refroidir le 'chaud'. Aussi, comment puis-je Vous offrir de l'eau fraîche ?

Vous êtes sans contact, si tranquille et calme. De quelle utilité est la fragrance du santal pour Vous ?

Vous vous étendez partout et Vous êtes si grand que n'importe quel vêtement serait trop court. Aussi, comment puis-je Vous couvrir ?

Vous vous étendez dans tout, du plus petit au plus grand. Aussi, comment puis-je Vous offrir mes prières ?

Vous êtes pur éveil. Aussi, Comment pouvez-Vous ne pas me voir ?

Comment puis-je vous donner des bijoux, quand c'est Votre Puissance qui les fait briller.

Avec quelles fleurs puis-je faire une guirlande pour Vous quand vous êtes l'essence des fleurs.

Vous êtes plein et complet. Quand Vous êtes le créateur de la satiété, c'est folie d'avoir faim ou soif. Aussi quelle nourriture pouvons-nous Vous offrir ?

J'aimerais Vous offrir des noix de bétel, mais vous n'avez pas de bouche parce que Vous êtes partout.

Quelle signification d'aller aux alentours et de Vous prosterner, quand partout où je suis, Vous êtes ?

Les *Védas* disent, ce qui est vu et perçu n'est pas Vous. Aussi, comment Vous décrire et prier pour Vous ?

Vous illuminez le soleil, et les lumières brillantes du soleil illuminent le monde entier. Aussi, comment puis-je faire *Arati* pour Vous ? (Quand même, le camphre brûle et s'en va au loin. De la même façon, Vous vous brûlez Vous-même ; JE N'EXISTE PAS. C'est le vrai *Arati*.)

Quand le culte est terminé, comment mettre un point final à Vous (vous dire au revoir), quand Vous êtes sans fin ? Où que j'aie, je ne vois que Vous.

Quel que soit le désir qui était là avant le *puja*, il a maintenant fusionné dans Vous, parce que Vous et Moi sommes Un.

La pensée de la dualité Maître/aspirant s'en est allée. Avec cette compréhension de l'Unité (Je n'existe pas, IL existe.), j'offre ma dévotion à Vos pieds de lotus (Pieds : ce que vous avez dit.).

Vous vous étendez partout et n'importe où, dans tout. Aussi, comment puis-je Vous souhaiter la bienvenue ?

2. Je me prosterne

À *Ganadisha / Ganapati*, la source primordiale des attributs, l'origine du comptage et du contrôle de la manifestation, je me prosterne devant LUI. L'éveil / la connaissance vient quand le comptage arrive.

Je me prosterne devant la Déesse *Sharada*, l'origine des quatre discours. En prenant son aide,

je suis le chemin de *Rama* / la Réalité.

Je me prosterne devant *Narayan*, LUI, à l'intérieur, qui joue dans tout. L'Un qui comprend cette connaissance est le réel corps humain.

Je me prosterne devant la Déesse du discours, *Saraswati*, Déesse de la connaissance et *Vyas*. (Sans le discours et la connaissance, il ne peut y avoir de compréhension.).

Au créateur du monde, *Narayan*, Dieu des Dieux.

En méditant et en chantant Son nom, je me rappelle toujours de LUI et je me prosterne. Et en raison de cette puissance, je peux parler de LUI.

Mon Maître est plein de bonheur, connaissance absolue, sans dualité, comme l'espace, toujours pur. Mon Maître donne le vrai bonheur. Je me prosterne devant le Maître qui donne la compréhension. Tous sont Moi-même.

Je suis au-delà des éléments, sans dualité, plus subtil que l'espace. Pur, sans forme, Unité.

Seulement Un, toujours pur, jamais touché, s'étalant dans tout, toujours témoignant de tout...
... sans penser, sans émotion, sans attribut. Pour un tel Maître, je me prosterne.

3. Oh ! Sadgourou, vous êtes ma mère

Oh ! *Sadgourou*, vous êtes ma mère. Donnez-moi une place à vos pieds. Ce que vous dites, je le garderai en moi et j'agirai en accord. Puis je serai Lui.

4. Quand je Vous vois

Quand je Vous vois, la faim et la soif disparaissent, et je me comprends moi-même. Quand je Vous vois, j'oublie tous les autres. La faim et la soif sont seulement des pensées, des affaires du corps, et pas Moi.

En vous voyant, mes yeux sont seulement pleins de Vous. Avec une complète satisfaction et amour je vois qu'il n'y a rien, mais Vous êtes dans tout, dans le bon / dans le mauvais, dans le beau / dans le laid, et partout.

Le soleil et la lune éclairent le monde mais j'ai vu qu'ils brillent par Vous. Le monde est votre 'chef-d'œuvre'. Sans Vous qu'y aurait-il là ? Vous donnez la lumière au monde. Vous êtes beau comme *Madan*.

Tuka dit, « Je ne peux pas LE décrire. » Je L'étreins seulement et je demeure en LUI. Son amour est inconditionnel pour qu'IL sache que je suis LUI-MÊME.

Gauche / droite, devant / derrière, partout je vois seulement LUI. Vous parlez de bon, de mauvais, parce que vous L'ignorez.

En dessous / au-dessus, quel que soit l'endroit où vous regardez, IL est là. Bon ou mauvais, il n'y a aucune différence. Acceptez tout.

Fermez vos yeux, IL est là. IL supporte tout. Oubliez tout. IL demeure.

Dans la plus petite particule et dans la plus grosse, IL est là. IL est le Tout dans tout. Cela, Sainte Jani (La servante.), l'a compris.

Une montagne de péchés est détruite en prenant le nom de *Ram*.

Quand vous comprenez que tout est LUI, les péchés (le bien, le mal) disparaissent. Je ne suis pas, IL existe. IL fait tout.

Quand, moi, *Nam Dev*, j'ai commencé à prendre Son nom, même *Chitra Gupta* s'est arrêté de

garder mes comptes.

Le mental porte tout et garde les comptes. Mais quand je prends le nom, 'IL', tous les enregistrements deviennent zéro.

Depuis que j'ai commencé à chanter Son nom, même *Brahma* m'a apporté des fleurs pour voir comment je pratiquais le *puja*. Quoi qu'il soit offert, *Brahma* est Moi-même. Toutes les choses sont *Brahma*. Moi, l'adorateur, suis devenu, LUI l'adoré.

Le nom et la forme créent la dualité, mais IL est Un, partout.

Namdev : « Si ce que je dis n'est pas la vérité, je couperai ma tête ! ». (Mais personne ne peut couper Cela !!)

L'univers entier et son créateur sont contenus dans une graine de sésame. Tout vient de zéro, retourne à zéro et n'a aucun volume. Tout est rien.

Le propriétaire de l'univers entier demeure à l'intérieur d'une petite 'maison' graine de sésame. La plus petite graine contient tous les trois mondes. Cependant rien n'est plus grand que Moi-même, qui n'ai aucun volume.

Le propriétaire de Cela va et vient. De rien vient toutes les choses, même les Dieux. Rien est très puissant. Rien ne peut arriver. Oubliez la connaissance / l'ignorance et vous êtes LUI. Quand quelque chose est là, vous ne pouvez rien faire de plus ou de moins.

Tuka dit, dans une petite graine ou une petite goutte se trouve l'ensemble de la création transitoire.

5. Je suis la joie originelle

Partout la béatitude ! À l'intérieur et à l'extérieur !

Joie ! Joie ! Rien n'est là excepté Moi-même. Je suis la Joie Originelle !

IL est partout et Cela est la joie !

À l'intérieur et à l'extérieur, tout est joie, au-delà de la connaissance.

Une fois que vous comprenez ces six choses, alors tout est Béatitude : le vu comme la Réalité. Les cinq éléments et le sixième, la connaissance ; comprendre cela et rien ne reste. Rien sauf la joie.

N'importe où, dans toute place, tout le temps, Vous êtes là. Rappelez-vous, encore et encore la septième... la Réalité. Parce qu'IL est, le monde entier peut être vu.

IL est le père de tout et je suis LUI maintenant. Je ne peux jamais L'oublier. N'oubliez jamais votre Soi et Faites le monde très petit.

Alors... joie, joie... rien que LUI.

IL est partout et c'est la joie !

À l'intérieur et à l'extérieur, partout est la joie, au-delà de la connaissance.

6. Que puis-je Vous donner en retour

Priez tous les Saints. Vous êtes un très gentil Saint miséricordieux. Vous êtes la Réalité. Je Vous en supplie, Maître, faites-moi une faveur. Ce que Vous m'avez donné est si grand. Que puis-je Vous donner en retour ?

Chaque fois que vous LE voyez ou priez pour LUI, miséricordieux je demande, donnez LUI mon souvenir. Rappelez-moi que je suis LUI. Tout ce que je peux Vous donner est de toujours me rappeler de Vous.

J'ai commis une faute criminelle en prenant le corps pour la Vérité. Je prie encore pour Vous, ne me repoussez pas ! « Je Suis LUI ! » m'a sauvé. Puis-je toujours garder Cela en mémoire.

J'ai une foi totale dans la défense de mon cas. Je ne serais pas repoussé. Par Votre grâce, je

suis devenu LUI. LUI, comme une mère, ne m'abandonnera jamais.

ALLUMEZ LA LAMPE ARATI

Oh ! Dieu, par votre miséricordieuse compréhension, donnez-moi une telle bénédiction que je ne puisse jamais Vous oublier.

Je me rappelle toujours de Votre bonté. Ceux qui sont avec moi font pareils. Je veux demander beaucoup. (Me souvenir de Vous, est tout ce que je peux Vous offrir.)

Je ne désire pas la libération, la santé, la prospérité. Donnez-moi toujours la compagnie des Saints.

Tuka dit : ce sont mes conditions. Vous pouvez me faire naître encore et encore, je ne suis pas concerné.

DASBODH ARATI

(*Arati* signifie que vous devez vous abandonner vous-même, afin de Le voir LUI seulement.)

(*Kalyan*, un grand Saint, disciple de *Ramdas*, a écrit cet *Arati* en prière au *Dasbodha*.)

Hello, hello, gloire au *Dasbodha*, le roi des livres mythologiques. Il fait de vous LUI.

Nous faisons *Arati* pour Vous. La lumière de l'Absolue Connaissance dans ce livre m'illumine à l'intérieur.

Hello ! Priez le *Dasbodha*, le roi des livres mythologiques.

Collectés ici est l'essence des textes sacrés Védantiques.

Le témoignage de l'auteur est aussi gardé ici.

De grands personnages ont écrit ici et 'goûté' ce qu'ils avaient écrit.

Pour les personnes ignorantes, le chemin a été facilité en suivant le *Dasbodha*. Hello, Hello, *Dasbodh* !

En suivant les neuf sortes de culte, j'expérimente la non existence, je suis *Rama*. IL est moi-même.

À partir de cette 'sagesse', je suis capable d'enlever le voile de *Maya* et de voir *Rama*.

En fournissant cet océan de sagesse, l'illusion est supprimée et je suis LUI. Je suis *Rama*.

Hari supprime tous les nœuds dans le cœur et les voiles de *Maya*, révélant l'Absolu. Je suis le même.

Ce qui est dans mon cœur s'est ouvert, l'illusion est supprimée. Je comprends que je suis *Rama*.

Ceux qui étaient ignorants et suivaient ce chemin, sont devenus complets et ont atteint la Réalité. Priez, hello, hello, *Dasbodha* !

Prenez ces deux cents sous-chapitres, expérimentez ce qui est écrit et comprenez votre Soi.

À chaque moment contemplez, barattez les paroles du Maître (Discutez, avancez, avancez.). Agissez en accord et devenez LUI.

Seulement cette personne ayant une abondance de vertus rencontrera le réel Maître (Une réelle chance.) et aura l'opportunité de l'écouter et de le comprendre.

Kalyan, l'écrivain, disciple de *Ramdas* dit que le *Sadgourou* est dans la grotte du cœur. Pour LUI je fais *Arati*. Dans mon cœur, je suis LUI.

Vous êtes toujours pur, solitaire, l'Absolu, qui apporte la Béatitude et détruit la douleur.

Vous êtes toujours heureux, toujours propre, au-delà de l'Unité.

Toute la poussière (ignorance / impuretés) a été supprimée. Aussi, Vous êtes le plus grand des plus grands.

Vous êtes infini, sans fin. Vous n'êtes pas compris par *Brahma*, *Vishnu* ou *Mahesh*, mais pour

moi, je Vous ai connu sans aucun effort. Par Votre Grandeur, cette grâce est venue sur moi.

Maitre, Vous êtes très aimable. J'appartiens au *Sadgourou* (place de la Mère.), mais étant dans des formes différentes, je Vous offre *Arati*.

Vous êtes ma vraie Mère, offrant satisfaction et sécurité. Vous êtes mon lieu de vie.

Vous êtes extrêmement aimable. Votre lieu de vie est comme le lieu de repos de la Mère. En comprenant vos mots, parler est devenu secondaire. J'ai tout oublié. Je suis devenu LUI.

C'est votre bénédiction. Suivez vos méthodes. Le réel *prasad* est la connaissance que je suis LUI.

Ma foi en Vous et dans ce que Vous avez dit m'a apporté de la compréhension que Je, l'aspirant, suis LUI.

BHAV-PARAK

(Prononcer bow-parak)

Le désir a été exaucé. Vous êtes devenu le Roi des Rois. Vous êtes LUI et cette prospérité est votre Soi.

Partout il y a le bonheur dans les trois mondes, parce qu'excepté LUI, il n'y a rien.

Vous brillez toujours parce que vous êtes la Vérité, vous êtes la religion de l'UN, il y a seulement la religion de Soi, et Moi-même suis partout. Tout est UN.

Vous voyez tout, mais cependant il n'y a rien que Vous-même. Vous voyez votre Soi.

Shri Siddharameshwar Maharaj Ki Jai

Shri Bhausahab Maharaj Ki Jai

Shri Gurulingjangam Maharaj Ki Jai

Shri Kadsiddeshwar Maharaj Ki Jai

Shri Nisargadatta Maharaj Ki Jai

Shri Ranjit Maharaj Ki Jai

Shri Ramakant Maharaj Ki Jai

(Tenir *Arati* des deux mains et en face de *Maharaj*, la faire tourner dans le sens des aiguilles d'une montre plusieurs fois en chantant... *JAI GOUROU, JAI GOUROU, ... 7 fois*)

ΦΦΦΦΦΦ

Bhajans Après-Midi

« Ayez de l'amour pour ce que dit le Maître.
Ayez de la foi pour ce que dit le Maître.
Si vous avez la foi,
Si vous donnez de la valeur à ce qui est dit,
Si vous l'acceptez,
Alors vous serez LUI. »

1. Je suis très heureux de me mouvoir autour de LUI

Je suis très heureux de me mouvoir autour de LUI.
Il est à l'intérieur et je vais autour.
Je m'abandonne à LUI.
Je m'enroule autour du Maître pour être toujours avec LUI.

Il était une fois des Dieux qui m'avaient envoyé un avion pour me prendre et
Je suis devenu LUI.
Les Dieux eux-mêmes ont hâte de descendre pour avoir *pradakshina* d'un tel grand Réalisé
Parce que le non manifesté est devenu manifesté.

Je suis très heureux de me mouvoir autour de LUI.
Il est à l'intérieur et je vais autour.
Je m'abandonne à LUI.
Je m'enroule autour du Maître pour être toujours avec LUI.

En faisant pradakshina, les pèlerins – le principal pèlerinage est à Kashi (le corps.) –
Où le Maître vous donne la compréhension, et
Vous devenez LUI.
Il y a une montagne de vertus en mon nom.

Je suis très heureux de me mouvoir autour de LUI.
Il est à l'intérieur et je vais autour.
Je m'abandonne à LUI.
Je m'enroule autour du Maître pour être toujours avec LUI.

Par votre grâce, la Clé du Maître, pour supprimer le péché de « tuer un Brahmane »,
(La Réalité est perdue et vous dites « je suis un corps ».)
Est de s'abandonner au Maître.

Je suis très heureux de me mouvoir autour de LUI.
Il est à l'intérieur et je vais autour.
Je m'abandonne à LUI.
Je m'enroule autour du Maître pour être toujours avec LUI.

Différents tambours et cymbales
Sont joués par les disciples avec amour
Alors que nous chantons Son nom.

Je suis très heureux de me mouvoir autour de LUI.
Il est à l'intérieur et je vais autour.
Je m'abandonne à LUI.

Je m'enroule autour du Maître pour être toujours avec LUI.

Le secret de la prière du Maître (*Bhajan du Gourou*)
Ne peut pas être compris par les Écritures et les rituels.
Seulement ceux qui sont avides pour toujours
D'être aux pieds du Maître, comprendront (La connaissance : Je suis LUI.).
Il vous emmène au-delà de la connaissance.

Je suis très heureux de me mouvoir autour de LUI.
Il est à l'intérieur et je vais autour.
Je m'abandonne à LUI.
Je m'enroule autour du Maître pour être toujours avec LUI.

En faisant *pradakshina* et par mon dévouement (Je ne suis pas le corps, je suis LUI.),
Je deviens la réelle prospérité, le Soi, Un avec *Vitthala* (La Réalité.).

Je suis très heureux de me mouvoir autour de LUI.
Il est à l'intérieur et je vais autour.
Je m'abandonne à LUI.
Je m'enroule autour du Maître pour être toujours avec LUI.

2. Concentrez-vous sur LUI, à l'extérieur et à l'intérieur, partout, votre propre Soi

Concentrez-vous sur LUI, à l'extérieur et à l'intérieur, partout, votre propre Soi.
Toujours brillant, toujours prêt, Soi éclatant, toujours Pur Soi, toujours présent avant vous.

Prosternez-vous devant votre Maître et quoi qu'IL enseigne, suivez cela.
Soyez vigilant, et trouvez-LE à l'extérieur, dans la caverne du cœur, où l'Eternel Pur Soi réside.

Désir, colère, égo, le mental a ses habitudes.
Oubliez-les ! Quittez ces pensées duales.
Tuez-les et détruisez ces ennemis.

Centrez toujours votre mental sur l'Unité, assis comme le Maître en *padmasan*.
Comprenez que « je suis LUI ».
La douceur vient là directement.
Expérimentez-la dans votre propre Soi.
Avec les yeux clos, voyez l'Unité à l'intérieur de vous.
Il est là, et des couleurs différentes viennent.
Dites « Tout est Un », égalité pour tous.
Par LUI, vous voyez différentes couleurs : rouge, bleu, jaune, vert.

Concentrez-vous sur LUI, à l'extérieur et à l'intérieur, partout, votre propre Soi.

Dans *Parabrahma*, le moule de la conscience a une infinité variété de couleurs.
Chaque création est supportée par le Soi,
Comme *Brahma* dans le navire du Seigneur *Vishnu*,
D'où toute création vient.
Par la méditation, allant au-delà de la triades des expériences,
Vous entrez et devenez LUI, Le sans forme, la Réalité Sans Forme.
Entrez avec l'égo, le mental et puis oubliez-les.
Le mental devient pas de mental : le Soi.

Dans cet état de *Samadhi*,
Il n'y a plus de temps ni d'espace,
Vous êtes comme vous étiez avant : LUI.
Celui qui s'efforce d'atteindre cela,
Par un miracle peut comprendre.
Ses ennuis, ses illusions s'en vont, et
Il reste heureux avec Lui-même.

Quand IL reste dans cet état,
IL comprend et expérimente à la fois sensibilité et insensibilité.
Il n'y a pas d'endroit sans LUI.

Concentrez-vous sur LUI, à l'extérieur et à l'intérieur, partout, votre propre Soi.

Par la grâce du *Gourou*, IL vous blesse parce que vous n'aimez pas l'Unité !!
Celui qui a une telle blessure dans le mental entre dans un endroit
Où l'égo ne peut pas aller et devient sans repos pour LE trouver.
Le Maître donne le *Gayatri Mantra* et dit
Qu'à chaque moment vous devez penser à LUI, à personne d'autre et,
Ainsi vous trouverez le chemin.

Avec le médium du corps, j'abandonne mon égo, mental, argent, corps aux pieds du Maître,
Le Père-Parrain originel,
Espérant LE rencontrer.

Concentrez-vous sur moi, le Soi, à chaque moment,
Parce que je suis partout sans 'Je'.
Ce 'Un' n'a pas de désir.
IL est propre.
IL ne désire plus rien maintenant.

Les gens L'appellent le fou, mais il est toujours satisfait,
Propre, pur, complet.
Toujours gouttant le nectar de la Connaissance de Soi, et
Restant comme LUI.

Concentrez-vous sur LUI, à l'extérieur et à l'intérieur, partout, votre propre Soi.

Par la grâce du Maître, IL dit des choses très importantes.
Une fois que vous comprenez et que vous le faites,
Vous devenez la Réalité.

Une fois que vous comprenez, vous devenez LUI instantanément.
Vous vous voyez vous-même partout et,
Alors pour toujours vous êtes sans passion.

Par sa grâce, le Maître / la Maîtresse m'a donné la compréhension, et
Je reste dans cette grâce pour toujours.
Les Saints comme *Shaka* et *Liranga* ont affirmé cela.
Ouvertement, vous donnez cette compréhension, et
Ce miracle a été semblable à une blague !
Ganapati et *Bhimsen* disent que c'est Mon expérience que j'ai écrite pour vous.

Avec cette connaissance, comme disciple d'un Maître Réalisé, je prie mon Maître.
Un bon disciple suit le Maître et en bénéficie.
D'autres disciples gâchent leur vie et suivent les cycles de naissance et de mort.

Concentrez-vous sur LUI, à l'extérieur et à l'intérieur, partout, votre propre Soi.

3. La grandeur de mon Maître est qu'IL transforme ses disciples en Maîtres

La grandeur de mon Maître est qu'IL transforme ses disciples en Maîtres.

Le *Sadgourou* est le Roi des Rois, absorbé dans Cela et,
IL me transforme en Roi disant, « Je suis LUI ».

Le Maître m'a proclamé grand !
Je devrais utiliser cette proclamation (la Clé du Maître, « *SO-HAM* », cad « Je suis Cela »), et
Croire que je suis LUI.

La grandeur de mon Maître est qu'IL transforme ses disciples en Maîtres.

L'égo est aussi difficile que fort, mais
Vous avez conquis cela,
Montrant que l'égo n'est rien.
Je suis sûr de cela maintenant.
En voyant le côté Est, la 'triade des expériences' s'est évanouie.
Avec *Raja*, j'ai transcendé *Brahma*, le Créateur, la création.
Plus aucun égo n'est requis maintenant.

La grandeur de mon Maître est qu'IL transforme ses disciples en Maîtres.

Quittant le quartier Est et grimpant vers l'Ouest,
Le royaume du Seigneur *Vishnu*, le soutien de la connaissance (La force de vie.)
Est en vue.
Transcendant encore plus loin, je vois *Tama*, le royaume de *Rudra*, destructeur de la création.
Il dit que tout est zéro.

La grandeur de mon Maître est qu'IL transforme ses disciples en Maîtres.

Le Maître m'a mis l'épée de la connaissance dans ma main,
Pour que je transforme tout en rien.
L'ignorance disparaît, l'obscurité s'évanouit.
Allant encore plus loin, l'Ile Sacrée est en vue,
Base des trois attributs, résidence d'*Ishwara*, *Visha-Murti*.

La grandeur de mon Maître est qu'IL transforme ses disciples en Maîtres.

En atteignant le sommet de la colline sacrée, l'étape finale,
Toute la dualité et la multiplicité du monde sont vues dans l'épaisseur des ténèbres plus bas.
Les yeux voient tout, mais je comprends que rien ne reste.
Je suis au-delà des quatre corps, aussi je reste comme Cela.
Tout est très joyeux.

La grandeur de mon Maître est qu'IL transforme ses disciples en Maîtres.

Par Son enseignement, mon égo s'est évanoui.
Il y a les sons des tambours, la lumière, la musique.
Dans cette complète compréhension,
Je me sens comblé et joyeux.

La grandeur de mon Maître est qu'IL transforme ses disciples en Maîtres.

Sur le sommet de la colline,
J'élève le drapeau de la compréhension et de la dévotion,
Le drapeau de l'Unité.
Quoi que je vois est LUI, rien excepté *Brahman*.
Au maximum de sa voix, tout le monde crie « Chacun est l'Unité ! »
Je ne suis pas l'aspirant ni le Maître.
Tous les deux sont Un.
Je choisis d'honorer Celui qui m'a apporté Cela.

La grandeur de mon Maître est qu'IL transforme ses disciples en Maîtres.

4. La paix est ressentie en chantant Votre nom

La paix est ressentie en chantant Votre nom.

S'il Vous plaît, prenez-moi dans Votre paix-béatitude pour toujours.
Je demeure à loisirs maintenant dans le Bonheur de Soi.
Accidentellement, j'ai pris ce corps humain.
Mais en raison de l'ignorance, pour tous ces zéros :
Animaux, fils, femme, biens
Qui ne sont pas la Vérité.
Par cette compagnie, je n'ai toujours obtenu
Que misères et problèmes.
En disant qu'ils m'appartenaient, à moi,
Est un réel problème.

La paix est ressentie en chantant Votre nom

M'oubliant et oubliant ce qui est bon,
Je me suis déplacé dans les dix directions,
Mendiant de chacun mon bonheur.
J'ai eu encore ce faux désir (Qui est un péché.) pour l'illusion.
Mais toutes ces personnes égoïstes n'ont pas donné un seul *paisa*
Pour ce que j'ai fait pour eux.
Pour quelle raison ?

La paix est ressentie en chantant Votre nom

Aussi longtemps que le corps est fort,
Vous ressentez du bonheur dans le corps.
Quand il devient vieux et décati,
Tout le monde vous a en horreur.
Autant de malheurs et de mauvais mots
De la part des autres.

Quand vous êtes jeune, connaissez la Réalité.
Shridhar, le compositeur, dit à *Rama*, le Soi
Vous êtes la seule personne qui ne devient jamais vieux.
Bonheur et contentement viennent avec Mon accord.

La paix est ressentie en chantant Votre nom

5. Que puis-je faire pour vous rembourser ?

Je ne sais pas comment vous rembourser
Pour la faveur que vous m'avez faite.
Elle reste dans mon esprit.
Avec amour vous donnez généreusement
À tous, sans discrimination.
Il n'y a pas de fin à ma gratitude.
Vous parlez de l'air de rien, mais
Cela a une grande signification.
Encore et encore d'une manière simple,
Vous avez fait de grands efforts pour m'enseigner.

Que puis-je faire pour vous rembourser ?

Vous avez donné une réelle compréhension,
Qui ne peut pas être remboursée.
Même si j'offrais mon égo,
Cela ne serait pas suffisant.

Tuka dit, comme une vache pense toujours à son veau,
De la même façon, les Saints M'aiment inconditionnellement.
Ils M'offrent le refuge, Me protégeant partout.

6. Ce doute, « Je suis le corps » s'en est allé par Votre grâce, et spontanément je suis LUI

Ce doute, « Je suis le corps » s'en est allé par Votre grâce,
Et spontanément je suis LUI.

La grâce du Maître est connaissance, comme le *Gange*, *Bhagirati*.
Ses deux pieds sont le pardon et la paix,
Comme les rivières sacrées *Yamuna* et *Saraswati*.

Par conséquent, le *Gange*, *Yamuna* et *Saraswati* sont Un
Dans le *Sadgourou* (le Maître), et
Sa Grâce est la libération s'écoulant à jamais pour moi.

Je suis devenu *Brahman* et *Sandhya* est Réalisé
En s'asseyant sur le siège du pur intellect et de la miséricorde.
Je sais que tout est connaissance.
Compassion et miséricorde sont pour tous, et
Je suis au repos.

Les cendres sur le corps sont dans la forme
De *Shama*, contrôlant le mental, et

De *Dama*, contrôlant les sens,
En chantant le nom de *Keshava-Narayama*.

En réalisant *Sandhya* assis en méditation,
Le disciple devient *Putra*, le Sage fils de la Réalité, et
La vieille Lady *Mamata* (Moi et mon attachement.) meurs.

Une fois la compréhension atteinte,
Alors la sœur dévotion arrive pour me saluer, et
Il n'y a pas besoin pour moi de réaliser *Sandhya*.
Vous LE priez comme l'Unité.

Toutes les actions réalisées
Sont devenues *Brahman* maintenant, et
Les Saints sont heureux.
La connaissance fait (ou le corps),
Je ne fais rien.
Offrez-vous vous-même, et
Tout ce que vous faites,
Alors vous ne restez pas.

IL voit tout comme le Soi,
Se rependant partout.
Je ne reste pas,
Tout est *Janardan*,
L'Un qui réside dans tout.

7. Dans la Réalité, il y a une 'vache' (le corps)

Dans la Réalité, il y a une 'vache' (le corps) avec trois pattes (Les trois attributs.), et
Quatre bouches (Les quatre discours.).
Cette vache a mille yeux à travers lesquels
La perception est possible, et neuf oreilles.
En raison de la conscience, ils viennent ensemble, et
Vous pensez être un corps.
Il a dix-sept seins.
En raison de cela, vous chérissez tout.
Par la connaissance (Une corne.), tout arrive.
Ce 'corps-vache' a compris *Vyasa* (Le Maître.),
Qui la nourrit,
Sukamane (Le fils et disciple.)
Qui boit tout le lait, et
Janaka (Le Roi.) qui le protège.
Tuka dit, ceux qui comprennent, par la grâce du Maître, sont bénis.
Ceux malchanceux, les gens ignorants qui ne comprennent pas,
Ont perdu leur vie sans nécessité.
Le corps est *Pandhari* où *Pundalika* / *Vithoba* résident.
Pundalika est l'amour pour LUI.
La rivière *Chandra Bhaga* (Où chacun se baigne.),
Est comme notre nature.
Dites tout le monde est Un, (Nettoie tout le monde.), et

Cela devient 'votre hobby'.
Par la discrimination, en pensant profondément,
Vous pouvez comprendre complètement,
Que Moi-même est LUI.
Partout est le Roi de *Pandhari*, LUI.
Pardon et miséricorde pour tous est supporté par LUI,
À chaque moment ils sont prêts à LE servir LUI, et
Rukmini (Maya.) est prête à obéir aux 'ordres'.

La connaissance, l'intellect et les sens se tiennent prêts,
Comme une servante attendant les 'ordres'.
Ce qu'ils désirent, elle le fait.
J'ai vu *Pandhari* dans le corps-forme, et
Par la compréhension j'ai évité le cycle des 840 millions de renaissances.

ΦΦΦΦΦΦ

Bhajans Soir

« Quand vous faites ces *abhangas* (Poèmes dévotionnels chantés.) avec amour,
Aucun obstacle ne s'élève, partout où vous allez.
Supposez que vous êtes dans un avion.
Récitez-les !
Vous pouvez faire Arati là.
Donc ne soyez pas inquiet.
Vous pouvez le faire en esprit.
Comme nous mangeons dans l'avion,
Nous pouvons faire les *bhajans* !
Faites-le doucement sans gêner qui que ce soit.
C'est de cette façon qu'on devrait le faire. »

Les *bhajans* du soir commencent par quelques lignes qui changent chaque jour de la semaine.
Ce sont :

1. Jeudi, le jour du Gourou

Hello, hello au Gourou qui est *Parabrahman*.

2. Vendredi, le jour de Rama

Quiconque est coupable (*Patita*) devient par LUI, vertueux (*Pavana*).
IL vous emmène à *Rama*, au Soi, à *Atma*.

Narayan, mon protecteur, *Narayan*, mon Maître.
À chaque instant, cher Discours chante Son nom.
Je suis le serviteur de *Narayan*.

Narayan, mon protecteur, *Narayan*, mon Maître.

3. Samedi

Oh ! Cher *Maruti* qui est puissant et destructeur.
S'il vous plaît, aide-moi avec dévotion pour les *bhajans*.
Vous êtes le fils de *Vayu* (Le vent).
Le mental est comme le vent,
Toujours errant de place en place, et
Cependant son aide est demandée.

4. Dimanche

Samba est le bœuf, *Hari / Krishna, Har / Mahadev* : Tous sont Un.
L'Un qui vous vole de tout est appelé *Mahadev* ou *Hara*.
Shiva, Pur Absolu, est monté sur un bœuf blanc
Pour détruire les pouvoirs de la maladie et protéger la religion.

5. Lundi, le jour de Shiva

Sada Shiva est *Mahadeva*, toujours prêt. Lui et le bœuf *Samba* sont Un.

6. Mardi, le jour de Devi

La Déesse *Devi* est là, aussi vous voyez le monde entier.

7. Mercredi

Vitthala signifie *Krishna* ou *Panduranga*.

Tous deux sont égaux.

Vit signifie fatigue.

Il est là, dans chacun, sans fatigue.

Partout, je vois, la Présence de *Vithoba*,

L'Absolu avec Sa *Maya Rukmai*.

ABHANGAS

1. Les trois gunas

La racine de la cause de la naissance, les *gunas* / les attributs,

Ne sont rien que de la misère.

Quand vous prenez un corps, vient la dualité.

Avec une égale balance de vertus et de péchés, vous prenez un corps.

Vous n'appréciez pas le corps humain qui apporte le pire de la vie,

Errant ici et là, à la recherche du bonheur.

Par les trois attributs, vous participez à la vie, et

Par ces trois attributs, vous la perdez inutilement, sans comprendre.

Tama guna, l'ignorance n'est rien que la merde de l'égo, l'enfer.

Rajas pense encore et encore aux affaires du monde.

Collez à *Sattva guna* et jour et nuit pensez que cela n'est pas la vérité, et

Comprenez ce qu'est la Réalité.

2. Ne pensez jamais que le monde est vrai

Jour et nuit, comprenez que tout cela n'est rien, et

N'allez pas sur le mauvais chemin.

Ne pensez jamais que le monde est vrai.

Pour quelqu'un sur le mauvais chemin,

Seule une personne Réalisée peut le mettre sur le bon chemin.

Allez à Ses pieds et acceptez ce qu'IL dit !

IL donne à tous la compréhension,

Afin qu'ils puissent nager dans l'océan

Qui n'est pas la vérité.

Tukaram dit, en allant vers LUI,

Vous comprenez et vous expliquez à votre famille,

Avec les bons mots, ce que vous faites.

3. Cette rare personne ne voit aucune dualité, seulement l'Unité

IL est la réelle personne dans tous les trois mondes,

Qui apporte la compréhension aux gens.

Cette rare personne ne voit aucune dualité, seulement l'Unité.
Elle donne cette compréhension, les rendant grands.
En suivant Ses conseils, vous devenez LUI.
La colère s'évanouit (de vous) parce que vous savez que Moi-même est partout.
La poussière du mental est balayée, et
Vous êtes comme le *Gange* (la connaissance)
Qui s'écoule et s'écoule nettoyant chacun,
Chassant au loin l'incompréhension.

4. Celui qui a la compréhension de Soi reste dans Lui-même

Votre mental est comme le *Gange* nettoyant la poussière de la dualité,
Comme la résidence du Seigneur, de *Bhagavan*.
En raison de sa dévotion (Rien n'est vrai.),
IL est toujours avec LUI.
IL voit partout le Soi et IL est complet.
Le Réalisé se voit Lui-même partout,
Aussi clairement que vous voyez votre pouce.
Ceux qui n'ont pas la compréhension,
Ne peuvent pas le comprendre.
Celui qui a la compréhension de Soi reste dans Lui-même,
Pas la peine d'un autre.

5. Seulement Vous-même êtes Vrai

Ainsi, IL reste dans Lui-même.
Les autres ne le comprennent pas.
Seulement les Saints dans le même état
Savent qui Il est.
Ouvrez vos yeux avec la Connaissance.
Voyez tout le monde comme l'Unité.
Ne dites pas de mauvaises choses ou
Des ragots à son sujet.
Prenez la Connaissance de Soi venant de LUI.
IL est LE seul à pouvoir vous l'offrir.
Ne faites rien !
Allez juste vers le Saint qui vous apportera la compréhension.
Quand la réelle compréhension vient,
Vient aussi la chance qui s'ouvre devant vous.
Dans la proximité du Saint votre fortune se révélera, et
Vous pourrez comprendre, « QUI JE SUIS ? ».
Dans le *Purana* (vieux livre mythologique), c'est décrit.
Tukaram proclame que rien n'est vrai.
Seulement Vous-même êtes Vrai.

6. Soyez vous-même LUI

Depuis de nombreuses naissances,
Vous avez pris ce monde comme vrai,
Ce qui est un réel péché.
Le Saint est la Réalité.
Ne quittez jamais Ses pieds.

Comprenez ce qu'IL donne, et
Ne L'oubliez jamais.
Soyez fort.
Décidez qu'IL est la seule personne
Qui peut vous donner la réelle Vérité.
Soyez vous-même LUI ! (*Sha-ran-gad / Krishna*)
IL dit, « Je ne suis pas le corps, je suis LUI ».
Les personnes ignorantes ne peuvent pas comprendre cela.
Cela sera seulement compris dans la proximité d'un Saint.
Brûlez les mauvais désirs, et
Gardez seulement le désir pour le Soi.
Quand la graine est brûlée, elle ne peut plus croître.
Nettoyez votre mental en comprenant cela.
Alors vous saurez que vous n'êtes pas le corps.
Tukaram dit, « Seulement alors vous saurez que
Où vous 'demeurez' c'est LUI.

7. Alors tous les gens sont Moi-même

Comprenez la Réalité et ne soyez pas égaré un seul moment.
Si vous essayez de comprendre à travers les pensées,
Vous errerez dans ce monde seulement.
Si vous êtes égaré en suivant vos pensées,
Vous oublierez votre propre intérêt – Vous-même.
Dites, « Oh ! Mental, vous êtes un mental pensant.
Comprends ! Je suis LUI ».
Comprends, « Je ne suis pas une petite créature (jiva).
Je suis LUI (Shiva) ».
Ne soyez pas une forme.
Ne touchez à rien.
En réalisant cela, vous expérimenterez la béatitude (*Atmasuka*) -
Le Bonheur de Soi.
Par ce moyen, vous devenez LUI.
Fusionnez avec tous les éléments, et
Alors tous les gens sont Moi-même.

8. Alors l'illusion / Maya ne reste pas

Oubliez l'égo ! Vous êtes partout.
Vous êtes dans la 'merde' et au paradis aussi.
Tout est Sa création.
Quand vous dites moi et les miens,
Vous le protégez.
Dites tout le monde est mien,
Alors l'égo s'en va.
Ayez miséricorde pour tout :
« Je suis partout »,
« IL est Moi-même »,
Dans n'importe quel état qu'il puisse être.
C'est la seule *sadhana*.
Quand de telles pensées viennent dans le mental,
Alors l'illusion / *Maya* ne reste pas.

9. Mon souhait est Son souhait, et Son souhait est Mon souhait

Le voile de l'illusion ne reste pas
Quand vous avez de l'amour pour *Krishna / Chakrapani*.
Avec la Connaissance, voyez tout le monde et dites,
Mon souhait est son souhait, et
Son souhait est mon souhait.
Ayez un amour profond pour le Saint, et
N'oubliez pas Sa grandeur.
IL a pris le nom de Dieu, et parle toujours de Dieu.
IL est le Seigneur dans la forme manifestée.
Ne quittez pas les livres de la connaissance.
Entendez les Saints et chantez cela seulement.
Ne chantez rien d'autre !
Pensez toujours à LUI.
Contemplez, « Je suis LUI », pas le corps.
Par ce moyen, vous obtiendrez la compréhension de Soi (*Sakshatkara*).
Allez à la Réalité.
IL est sans forme.
Comprenez que dans chaque forme, c'est LUI.
Alors vous serez toujours heureux.
(Vous voyez la forme et les problèmes demeurent).

10. À l'extérieur, IL vit comme un fou

Une fois que vous comprenez que rien n'est vrai,
Vous n'avez plus à vous inquiéter.
À l'intérieur votre mental est calme et tranquille.
Vous êtes accordé avec *Brahman*.
Vous êtes béni !
Quand l'Un est complètement satisfait,
Comment demeure-t-IL ?
Je veux vous dire le secret.
En pleine conscience, entendez-Moi.
IL reste comme une personne folle.
À l'extérieur, IL vit comme un fou,
Mais à l'intérieur, IL est toujours accordé avec le Soi.
Comme l'abeille, seulement intéressée par le miel des fleurs,
IL pense toujours au Soi.
À l'intérieur et à l'extérieur,
Seulement le Soi.
Personne ne peut LE comprendre,
Ne peut comprendre ce qu'IL fait,
Ne peut comprendre ce qu'IL pense.
Seulement les *Yogis*,
Ceux qui comprennent correctement,
Connaissent Son Essence.
Seulement ceux qui ont la pratique de la Réalité,
Connaissent la Vraie Identité du Saint.
Tuka dit que pour les autres c'est l'illusion.
Les Saints par leur Présence,

Apportent la Paix aux autres.

11. Les pensées sont devenues sans pensée

Pour quelques uns, IL est fou, mais
Pour ceux qui ont de l'amour pour la Réalité,
Ils donnent de la valeur à ce qu'IL a donné, et
Ils sont toujours tranquilles.
Juste comme le sel qui se dissout dans l'eau ne peut revenir,
De la même façon, l'égo disparaît, il est fusionné.
Cette fusion peut se faire dans le cœur de chacun.
L'Un deviendra une personne fusionnée, absorbée.
Une fois dans l'eau, le sel ne peut pas revenir à l'état solide.
De la même façon, l'Un qui comprend la réalité,
IL est absorbé, fusionné.
Les pensées sont devenues sans pensée.
Le Saint reste dans *Brahman*.
IL ne peut plus aller de nouveau dans l'illusion.
IL ne s'ennuie plus jamais avec les choses du monde.
Tuka dit, « Ce que Je dis est la Vérité ».

12. Vous pouvez aussi atteindre la Réalité, comme Moi

Ces *abhangas* sont venus du paradis, pour vous.
En chantant ces douze *abhangas* (ces versets),
Tous les péchés venant des naissances passées,
Seront brûlés.
Narayana vous protégera, maintenant et toujours.
Quand vous avez le plus besoin de LUI,
IL vous protège.
Votre mental a été changé. Les mauvaises pensées s'en sont allées et
IL demeure.
Alors vous comprenez la réelle dévotion :
Toujours penser à LUI et
Pas à vous-même.
Par une réelle dévotion,
Vous obtiendrez toutes les preuves de la Réalisation.
Vos ancêtres seront aussi élevés.
IL gagne ce monde et l'autre monde.
Tukaram dit, « C'est la seule Vérité, et J'en suis garant ».
Son mental est si charitable,
Pour le véritable bien d'autrui.
Il donne avec grande clarté à tout le monde, et
Ils obtiennent cette compréhension.
C'est le réel prasad (Les offrandes).
De cette manière, les misères du monde
S'en vont pour vous, et les autres aussi.
Cela peut vous arriver.
C'est le serment de mon Maître,
Je vous le dis.
Il y a mes cymbales qu'IL a envoyées depuis le Soi (Le paradis).
Vous êtes Cela.

Vous devriez chanter Mon nom avec amour.
J'ai atteint la Réalité
(JE suis allé à *Vaikuntha*, la Maison du Seigneur *Krishna.*),
Par la grâce de mon Maître.
Avec un puissant désir,
JE me prosterne devant vous et JE vous dis,
Vous pouvez aussi atteindre la Réalité, comme Moi.

13. Si vous chantez ces douze abhangas, vous serez Réalisé

Le Saint dit avec conviction, Dieu est avec LUI. IL est responsable.
Vous expérimenterez ce que je vous avais dit, la Vérité.
Dans chaque action rappelez-vous de Cela.
C'est le dernier souhait de *Tukaram*.
IL s'est prosterné devant nous,
Afin que nous nous réalisions.
Si vous faites Cela, vous verrez *Vithoba*, et
Comment IL vous protège de temps en temps.
Dans chacun voyez Son visage.
De cette façon, vous pouvez vous prosterner devant LUI.
En LE rencontrant, tous vos soucis cessent.
Pour vous, J'ai donné cette réelle compréhension.
Pour la bonne volonté du monde entier,
Je donne la compréhension à tous.
Quiconque lit cela et vit en accord,
Est un réel dévot et fera l'expérience.
Si vous chantez ces douze *abhangas*,
Vous serez Réalisé dans le corps libre de tout lien,
Sans retour à nouveau vers le monde.
Aucun doute ne reste.
Le cycle de la naissance et de la mort cesse.
Vous êtes complet.
Vous avez atteint la Réalité.

14. Vous aurez le *Darshan* de *Vithoba* dans Sa forme manifestée

Dans les quatre corps, là résident un Soi
Couvert par 34 (3 attributs + 4 corps) 'revêtements'.
En récitant ces douze *abhangas* (versets),
Vous connaîtrez ce que *Tukaram* dit.
Ne quittez pas ces douze *abhangas* !!
L'essence est dans eux.
Ainsi après la compréhension,
Quelles que soient vos actions,
Vous ne serez pas responsable
Des fruits de ces actions.
Vous êtes au-delà des actions.
Tout maintenant est pour la Totalité.
Vous ne renaîtrez plus. C'est mon serment.
Mais vous devez de tout cœur,
Lire ces *abhangas* encore et encore,
Avec le mental, l'intellect et le cœur,

Pour comprendre leur réelle signification.
Faites en quelque chose de plus précieux que votre vie.
En les lisant encore et encore,
Si vous les considérez plus précieux que votre vie,
Vous aurez le *Darshan* de *Vithoba* dans Sa forme manifestée.
C'est certain d'arriver !

15. Pour vous, J'ai donné cette réelle compréhension

Ce qui est décrit dans les Écritures et les *Védas*,
A été mis dans ces douze *abhangas*,
Traduit pour vous du Marathi en Anglais, et
Aujourd'hui (10 mars 2016) traduit en Français par Jean-Claude Dhainaut.
(12 = 1, le non manifesté + 2, *Ishwara / Maya* ou *Parush / Prakriti*).
L'essence de ce qui a été dit dans le dictionnaire,
Les faire et ne pas faire des *Brahma Sutra*,
D'autres textes et sous-chapitres,
Est dit dans mes *abhangas* (*Tukaram*).
Mes versets contiennent le secret de la dévotion,
Aussi bien que la sagesse en priant le Seigneur.
75 vise à comprendre le calme / la renonciation.
75 signifie 7 et 5.
7 = Les cinq éléments + le mental + l'intellect, et
5 = Les cinq objets des sens.
Les conquérir apportent la renonciation.
Et le même nombre est chanté pour le Seigneur.
60 vise à décrire la forme de Dieu.
Avec la compréhension,
6 = Les cinq objets des sens + l'ignorance
Deviendrait rien soit zéro = 60,
Décrit à plusieurs reprises dans les versets.
Mon rituel est de prier le Seigneur, et
Je devrais être sans attribut
(*Sattva, Raja, Tama* devraient être zéro = 30).
Vous êtes la réelle cible à atteindre.
12 concerne la Réalisation de Soi.
Maintenant, je réalise que vous êtes seulement Un, et
Ma croyance passée que j'existais comme un individu
A été absorbée dans Vous (1 + 2).
Ces *abhangas* ont été conçus sur terre, et
Sont précieux comme les cinq éléments
Qui composent cette terre.
(34 et 5). La seule Vérité dit *Tukaram* est le Soi,
Résidant dans la maison / le corps composé de
3 attributs et de 4 corps subtils.
Ce Soi est voilé par les 5 'couvertures'.
Une fois compris, c'est la seule Vérité.
(Dans ce verset *Vithoba* parle à *Tukaram*).
Sagun (Le manifesté) et *Nirgun* (Le non manifesté) sont Un.
Quoi que vous voyez ou percevez,
C'est Moi *Vitthala*.
Cette compréhension est venue à *Tukaram*.

Ceux qui récitent ces *abhangas* chaque jour
Avec compréhension, deviendront Cela.
Ceux qui les récitent avec amour et dévotion
Resteront sur le chemin spirituel.
Aucun trouble ne restera pour eux.
S'ils lisent ces *abhangas* avec amour,
Ils seront élevés et toujours heureux.
Chaque fois qu'il y a un danger ou des problèmes,
Soyez assez fort pour réciter ces *abhangas* avec un esprit ferme, et
Les difficultés seront surmontées.
Vitthala dit à *Tukaram*, « Je ne les rendrai pas seulement libres des problèmes,
Mais je les mettrai à ma propre place. »... jusqu'à la compréhension originelle que Je suis

LUI.

Dieu travaille comme le domestique du domestique

Ceux qui ont une foi ardente dans le Maître et dans ce qu'IL dit,
Automatiquement Dieu est avec eux. Ils deviennent LUI.
Priez toujours pour le Maître et gardez à l'esprit, « Je suis LUI ».
Seulement LUI peut montrer le droit chemin.
Le Maître a Dieu dans sa poche. Combien de fois dois-je le répéter !
Si vous priez votre Maître et acceptez ce qu'IL dit alors
Vous pouvez être dans la jungle ou dans la vie du monde,
Vous êtes encore LUI.
Le *Gourou* est au-delà de *Paramatma*. IL aime Cela.
IL fait de Vous, LUI.
Quiconque a une foi totale dans le Maître peut comprendre. La foi complète.

(Puis...) Dieu travaille comme le domestique du domestique.
Quoi que le dévot désire, il / IL le fait pour lui.

Dieu reste dans la maison du dévot. IL reste avec lui.

(Puis...) Dieu travaille comme le domestique du domestique.
Quoi que le dévot désire, il / IL le fait pour lui.

Eknath, l'auteur et *Janardana*, Son Maître sont Un.
Donc, *Bhauasaheb* et son Maître, sont Un.
Il n'y a pas de doute. Tous les deux sont Un.
Pas de doute !

(Puis...) Dieu travaille comme le domestique du domestique.
Quoi que le dévot désire, il / IL le fait pour lui.

Hello *Gourou* ! Priez pour le *Gourou* qui est l'Absolu manifesté.
Le Maître a le pouvoir de quatre sortes de libération pour rendre libre le disciple.
Le mental / l'intellect ne peuvent pas LE percevoir et
Le discours est incapable de LE décrire.
IL ne peut pas se concentrer.
IL n'a pas de forme.
IL ne peut pas être détruit.
IL n'a pas de limite.

IL est toujours Un.
IL est partout.
Ces aspirants qui prient et pratique Votre culte, Oh ! Seigneur,
Aussi longtemps qu'ils souhaitent rester dans le corps,
Laissez-les avoir une vie pleine.
Permettez-leur de ne pas être affectés par les pensées et
Laissez-les être heureux pour toujours.
Ceux qui sont Ses aspirants,
Permettez-leur de ne pas être affectés
Par le moindre vent de l'égo.
J'offre mon corps entier, ma respiration, ma vie entière
À LUI seulement.
Même pour une seconde, vous ne pouvez pas LE quitter.
Je L'accompagne toujours.
Namdev dit, ceux qui chantent Votre nom,
Gardant à l'esprit « Je dois obtenir la Réalité » ...
... Obtiendront le meilleur, la Réalité, le but le plus précieux.

Je suis un criminel, j'ai fait beaucoup de mauvaises choses,
Prenant le corps comme vrai.
Mon mental est si terne, je suis en faute.
Je ne fais aucune action et pourtant
Je continue à dire, « Je fais ».
Vous êtes mon père et ma mère,
Mais je n'ai jamais pensé à Vous et
À tout ce que Vous avez fait.
Je me suis senti trop embarrassé
De chanter Votre nom ou de parler de Vous.
En raison de la peur des gens,
Je ne pouvais pas prier pour Vous, et
J'ai perdu ce qui était bon.
Quand les Saints sont venus,
ILS m'ont parlé mais
Je n'ai pas pris soin de LES entendre.
J'ai parlé de malades à leur sujet.
Je n'ai jamais aidé personne,
Ni jamais eu l'intention de le faire.
Je n'ai jamais eu de miséricorde pour
Ceux qui avaient besoin d'aide.
Quoi que j'ai fait,
C'était pour mon corps seulement.
J'ai commis des actions immondes toutes ces années.
S'il Vous plaît, pardonnez-moi !
En face de Vous, je suis un petit enfant.
Vous êtes si grand.
J'ai conçu ces versets mais
Ils n'ont aucune signification.
S'il Vous plaît, Pardonnez-moi,
Pardonnez mes fautes.
Vous êtes l'Un avec une grande compréhension.
S'il Vous plaît, soyez miséricordieux et
Faites de moi Votre domestique à Vos pieds.

Je vous ai offert *prasad*. S'il Vous plaît accepté et
Donnez-moi Votre assiette.
C'est le réel *prasad* que d'accepter la Réalité.
Après votre repas, quoi que vous laissiez, je le recevrai.
Par votre grâce, j'ai achevé
Ce qui était au-delà de mes possibilités,
Comprendre que je suis LUI.
Par votre grâce, je suis Un avec Vous,
Pas plus, pas moins, aucun blocage,
Aucune modification, toujours LUI.
Avec mon corps / mental / intellect je reste avec Vous,
Bienheureux, le mental purifié, complètement au repos.

J'offre des noix de bétel au Roi de *Pathri*.
Vous détruisez ma connaissance et mon ignorance
M'ouvrant à la Réalité Finale.
Les attributs *Sattva*, *Raja* et *Tama* sont comme des feuilles
Sur la branche des noix de bétel.
Une mixture de tous ces composants
A créé l'illusion du monde entier.
J'ai offert une noix de bétel au Roi de *Pathri*.
La chaux sur les feuilles des noix de bétel est comme
La non passion qui vient en contrôlant le mental et les actions.
La noix de bétel est dans la forme de « Je suis *Brahma* ».
Finalement rien ne reste.
La mixture de connaissance et d'ignorance est mangée par plaisir.
C'est la réelle couleur. Cela LE satisfait.
Prenez cette noix de bétel. Acceptez-la !
Sadgourou, je vous offre simplement du tabac mais
Traitez-le comme *Vida* (noix de bétel),
Plein de problèmes et de ressentis.
Comme votre domestique, à votre service,
J'apprécie avec compréhension,
Votre connaissance se répand partout.
J'offre des noix de bétel au Roi de *Pathri*.
Vous détruisez ma connaissance et mon ignorance
M'ouvrant à la Réalité Finale.
Méditez toujours sur le *Gourou* qui est l'Absolu.
N'oubliez pas de LE prier parce qu'IL est la seule personne
Qui vous donne la correcte compréhension.
Alors vous verrez l'empreinte de Ses pieds et
Recevrez les directives du Maître,
Moi-même est partout.
(*MADO*) Faites-le !
Dans le corps humain on peut LE comprendre.
Avec tout votre amour priez-LE
Parce qu'IL est toute la connaissance.
Avec bonheur faites les *Bhajans*
Parce qu'IL est l'illuminateur.
Faites-le !

Deux yeux en forme de lotus

Dans la forme du feu, de la connaissance,
Font *Arati* au *Sadgourou*,
Apportant la lumière de la compréhension
À l'Illuminateur.
Par cet *Arati*, vous comprenez pour qui vous le faites...
Faites-le !
Bhima, le compositeur, dit, alors avec toute Sa puissance
IL déversera toutes Ses bénédictions et
Vous serez dans un océan de bonheur...
Faites-le !

Allumer la lampe Arati

Oh ! Dieu, par votre miséricordieuse compréhension,
Donnez-moi un tel avantage
Que je ne puisse jamais Vous oublier.
Je me rappelle toujours Votre bonté.
Ceux qui sont avec moi font pareil.
J'ose demander cela autant de fois.
(Me rappeler de Vous, toujours, est tout ce que je peux offrir.).
Je ne désire pas la libération, ni la richesse, ni la prospérité.
Donnez-moi la compagnie des Saints pour toujours.
Tuka dit, ce sont mes conditions.
Vous pouvez me faire renaître encore et encore,
Je ne m'en occupe pas.

Arati à Vous Siddharama

Arati à Vous, *Siddharama*, je ne peux vous rembourser,
Aussi avec compréhension, je crée la dualité et dans la forme d'*Arati*,
J'exprime ma profonde gratitude.
Vous êtes seulement amour !
Le *Sadgourou* qui nous a emmené au-delà, est notre réelle maison
Où se trouve la béatitude.
Vous n'êtes rien que *Brahman*, l'Absolu.
Vous êtes venu de *Pathri*.
Quelles que soient les pensées qui s'élèvent,
Vous les détruisez.
Je pensais que le monde était vrai.
Me gardant moi et les miens,
Vous avez détruit cela.
Arati à Vous...

Arati à Vous, *Siddharama*, je ne peux vous rembourser,
Aussi avec compréhension, je crée la dualité et dans la forme d'*Arati*,
J'exprime ma profonde gratitude.
Vous êtes seulement amour !
Le *Sadgourou* qui nous a emmené au-delà, est notre réelle maison
Où se trouve la béatitude.
Vous n'êtes rien que *Brahman*, l'Absolu.
Peu importe ce qu'était le secret dans le *Vedanta*

Vous avez fait simple,
En nous enseignant l'essence.
Aucune trace d'ignorance ne reste.
Arati à Vous...

Arati à Vous, *Siddharama*, je ne peux vous rembourser,
Aussi avec compréhension, je crée la dualité et dans la forme d'*Arati*,
J'exprime ma profonde gratitude.
Vous êtes seulement amour !
Le *Sadgourou* qui nous a emmené au-delà, est notre réelle maison
Où se trouve la béatitude.
Vous n'êtes rien que *Brahman*, l'Absolu.
Vous êtes le créateur des *Védas*,
Au-delà de cette connaissance.
Nous nous prosternons cent fois à Vos pieds.
Dattatreya dit, donnez-moi le repos à Vos pieds de lotus.
Arati Siddharama...

Arati à Vous, *Siddharama*, je ne peux vous rembourser,
Aussi avec compréhension, je crée la dualité et dans la forme d'*Arati*,
J'exprime ma profonde gratitude.
Vous êtes seulement amour !
Le *Sadgourou* qui nous a emmené au-delà, est notre réelle maison
Où se trouve la béatitude.
Vous n'êtes rien que *Brahman*, l'Absolu.

Vous êtes toujours pur

Vous êtes toujours pur, seul, l'Absolu,
Responsable de la béatitude et
Destructeur de la douleur.
Vous êtes toujours heureux, toujours propre,
Au-delà de l'Unité.
Toutes les poussières (ignorance / impuretés)
Ont été supprimées, ainsi vous êtes
Le plus grand des plus grands.
Vous êtes l'Infini sans fin.
Vous n'êtes pas compris par *Brahma*, *Vishnu* ou *Mohesh*,
Mais à moi, vous m'avez fait connaître Vous-même
Sans aucun effort.
Par Votre grandeur cette grâce est venue sur moi.
Maître, Vous êtes très aimable.
J'appartiens au *Sadgourou* (La place de la Mère),
Mais étant dans une forme différente,
Je Vous offre *Arati*.
Vous êtes ma vraie Mère,
Donneur de satisfaction et de sécurité.
Vous êtes comme ma maison.
Vous êtes extrêmement aimable.
Votre place est celle du repos de la Mère.
En comprenant Vos mots, parler est devenu secondaire.
J'ai tout oublié et je suis devenu LUI.

C'est votre bénédiction, suivez vos méthodes.
Le réel *prasad* est la connaissance
Que je suis LUI.
Ma foi en Vous et dans ce que Vous avez dit,
M'a apporté la compréhension, que moi, aspirant, je suis LUI.

Le souhait a été exaucé

Le souhait a été exaucé.
Vous êtes devenu le Roi des Rois !
Vous êtes LUI et
Cette prospérité est votre Soi.
Partout il y a le bonheur dans les trois mondes
Parce que excepté LUI, il n'y a rien.
Vous brillez tout le temps
Parce que Vous êtes la Vérité,
Vous êtes la religion de l'Un,
Il y a seulement la religion de Soi, et
Moi-même Je suis partout.
TOUT EST UN.
Vous voyez tout, mais encore
Il n'y a rien que Vous-même.
Vous voyez Votre Soi.

SHEJ-ARATI

(Prière et gratitude pour tout ce que le Sadgourou a donné.)

Il est minuit passé,
S'il Vous plaît, allez au lit.
Oh ! Grand Un !
Mon cœur est devenu Votre cœur.
Il est Illuminé par Votre Connaissance.
Vous, soyez avec l'Absolu.
Soyez dans Vous-même.
Éteignez ma petite lampe et
Soyez dans Vous-Même.
En raison de la connaissance
Toute l'existence mondaine
Est mise en évidence.
Quand l'ignorance meurt,
La Connaissance s'élève et
Cause toutes ces misères.
Datta dit, j'ai appris tout cela de Vous,
Maintenant Vous pouvez aller dormir.
Il est minuit passé,
S'il Vous plaît, allez au lit.
Oh ! Grand Un !

KARUNA AS-TAK

(Demander Sa miséricorde)

Écoutez Maître, je vais vous décrire.
En chantant Votre nom, je me rappelle de Vous,
Ainsi que de tous Vos actes méritoires.
Cela me donne un immense plaisir.
En vous rencontrant, mon comportement,
Tout ce qui m'attirait, s'est calmé et
Je suis devenu tranquille.
Les fruits de mes actions sont sans valeur maintenant.
Ils sont devenus *nivrutti*.
Je ne désire rien, seulement Vous connaître.
Oh ! Maître Tout-Puissant, Vous êtes sans désir,
Vous êtes complet.
Votre nom Lui-même est ma béatitude, ma maison.
Vous avez coupé la tête de cette petite créature (*jiva*).
J'ai donné jusqu'à ce corps et
Je suis devenu *Shiva*, pur et éternel.
De très misérable, Je suis devenu Divin.
Ces deux types de ressentis s'en sont allés maintenant.
Les cinq éléments ne sont plus.
Il n'y a pas de monde.
Tout est *Brahma*.
Partout Vous êtes.
C'est ma Conviction.

PALA-NA

(Berceuse)

Combien de temps dois-je Vous bercer ?
Pourquoi ne dormez-Vous pas ?

Votre corps est comme celui d'un enfant.
Mon cœur est votre chambre à coucher et
Là je Vous emmène.
Tout le temps, je dis, « *SO-HAM* » pour Vous endormir.
Quelle douceur est le goût de cela ?
Parfois je chante aussi à pleine voix Votre nom.
Datta dit, mes yeux sont toujours sur Vos pieds de lotus.

Combien de temps dois-je Vous bercer ?
Pourquoi ne dormez-Vous pas ?

(Tenir *Arati* avec les deux mains et en face de Maharaj,
Faire tourner la lampe en cercles plusieurs fois
En chantant *JAI GURU, JAI GURU* (six fois) et
Répété plusieurs fois.)

ABHAY-DAAN

Que reste-t-il de ma peur et de mes doutes
Quand mon Maître, *Siddharameshwar Maharaj*
Est là pour moi.
L'égo était juste une pensée qui passait.
J'ai fait mon travail.
Oh ! Grand Un !
Mon corps et mon mental sont entièrement *Brahma*.
Péchés et vertus sont dissous,
Depuis tout est rien que *Brahma*.
Faire et ne pas faire se sont aussi évanouis.
Dattatreya, le Maître joue avec Son propre Soi.
Aussi que me reste-t-il comme souhait maintenant.

SADGURUSTAVAN

L'Un, qui en me donnant le *Bija Mantra*,
Me sauve de la misère du monde.
Il m'a montré le chemin de libération et
M'a guidé tout au long du Suprême Chemin.
Toutes les racines de la naissance
Ont été détruites et rejetées.
Je me prosterne devant ce Roi des Gourous.
Puissent Ses bénédictions pleuvoir sur moi.
Oh ! La grandeur de mon Gourou ne peut être sondée.
Comment pourrais-je décrire cela ?
Même les Ecritures et Shesh (Le serpent aux mille bouches.)
N'ont pas réussi à LE décrire alors comment
Un pauvre diable comme moi peut prétendre le faire.
Sans aucune attente, Il a déversé Son amour sur Ses disciples.
Je ne peux pas l'exprimer et
Les larmes me viennent aux yeux.
Nous sommes contents de nous abandonner nous-mêmes,
Même nos vies, quoi qu'IL dise.

ARATI À SHRI RANJIT MAHARAJ

Bien aimé Maître *Ranjit Maharaj*, le *Sadgourou* omnipotent,
Nous Vous adorons.
Vos enseignements spirituels ont élevé
Non seulement les dévots
Mais le monde entier.

Arati, gratitude à Vous *Maharaj* !
Chaque fois que je me rappelle de Vous,
Les inquiétudes du monde s'évanouissent.
Vous nous avez conféré la Connaissance de Soi et
Révélé notre vraie Identité.
Humblement, je me prosterne devant Vous.

Arati, gratitude à Vous *Maharaj*.
Les pensées sont des ondulations sur le Soi
Mais Vos enseignements les ont calmées.
Après le but, Vous continuez à nous enseigner
Comment adorer notre Maître.

Arati, gratitude à Vous *Maharaj* !
L'amour que je ressens pour mon Maître
Est l'amour Divin sans fin.
Vous êtes le meilleur disciple de *Siddharameshwar Maharaj*.
Nous nous abandonnons à vos pieds de lotus.

Arati, gratitude à Vous *Maharaj* !

ΦΦΦΦΦΦ